

ラジオ体操

【期 日】平成25年9月29日（日曜日）

【会 場】会場名 錦糸公園野球場（墨田区）

爽やかな秋晴れのもと、約2,500人の参加者が集まり、ラジオ体操を行いました。世代を超え、また、障害の有無に関わらず、会場に集まった全員でのびのびと体操を行いました。

— 行事の様子 —



ようこそ！墨田区会場へ



多胡先生による正しいラジオ体操指導



子どもからお年寄りまで幅広い世代の参加者が集まりました



青空を見上げて首の体操



ゆりーとも一緒に体操しました



最後の深呼吸